



SERUM VITAMINA C



Descripción del producto

- Uso preferente de día
- Ideal para todo tipo de piel
- Libre de parabenos y no probada en animales.
- Producto artesanal hecho en México.

Guía de beneficios, usos y recomendaciones

Ingrediente	Beneficios	Recomendado para:
Vitamina C	Actúa como un escudo diario que neutraliza los daños de la contaminación y el sol, previniendo el envejecimiento prematuro. Aclara manchas, unifica el tono, promueve la producción de colágeno para una piel visiblemente más firme.	Ideal para piel apagada, con hiperpigmentación (manchas) o expuesta al sol y la contaminación.

Precauciones

- Solo para uso externo.
- Evitar el contacto con los ojos.
- Realizar prueba de sensibilidad antes de su uso regular.
- Suspender su uso si se presenta irritación.
- Mantener en lugar fresco y alejado de la luz solar directa.
- No sustituye tratamientos médicos, es recomendable acudir a un dermatólogo.

Rutina de aplicación recomendada

1. Limpia la piel suavemente para retirar impurezas
2. Aplica unas gotas sobre el rostro
3. Puede aplicarse de día y de noche
4. Continúa con tu rutina habitual

Complementos cosméticos

- Mascarillas: para nutrir y revitalizar la piel una o dos veces por semana.
- Masajes faciales: para activar la circulación y estimular la firmeza natural, puede ser guasha, esferas frías, yoga facial, entre otros.
- Limpiezas faciales: periódicas para mantener la piel fresca, limpia y receptiva a los activos.

Hábitos saludables

Alimentación: rica en vitaminas y minerales: hierro, zinc, selenio, biotina y omega-3 son clave para fortalecer el cabello desde dentro.

Hidratación: beber suficiente agua mantiene la elasticidad de la fibra capilar.

Reducir calor excesivo: limitar planchas, secadoras y rizadores para evitar daño.

Estrés y descanso: el estrés y la falta de sueño afectan la salud capilar, la gestión emocional también cuenta.